

# DE VISIE VAN EMMI PIKLER

## Emmi Pikler

Ik ben geïnspireerd op de visie van de Hongaarse-Oostenrijkse kinderarts Emmi Pikler. Zij gaat ervan uit dat kinderen zich het best ontwikkelen als de ontwikkeling een natuurlijk verloop krijgt. Zij stelt dat wanneer kinderen ontdekken en leren in hun eigen tempo ze beter leren zitten, staan, praten en denken.

## Vrije bewegingsontwikkeling

De kinderen bied ik een vrije bewegingsontwikkeling aan. Uitgaande van het competente kind. Een kind is competent in eten en drinken. In het bewegen, tijgeren/kruipen, zitten, optrekken en lopen. De speelomgeving van het kind wordt daarom op die manier ingericht dat het kind zelf kan oefen en ervaren.

## Eten en drinken

“Bied kinderen de echte wereld aan”.

De kinderen kunnen zelfstandig plaatsnemen aan tafel. Ze kunnen kiezen tussen een stoeltje of te zitten op een krukje.

Wij drinken uit echte (picardie) glazen, eten van echte (porselein) borden en wij gebruiken echt (kinder) bestek. Kinderen kunnen in een glas goed zien hoeveel erin zit. Ze tillen daarom het glas voorzichtig op en brengen het rustig naar de mond. Wat je met respect aanbiedt krijg je met respect terug. Uiteraard ben ik er altijd bij voor de veiligheid en ter ondersteuning.

Vraagje: heeft u al eens melk gedronken uit een plastic beker? Het uitproberen waard!

## Emmi Pikler eetbankje

Het eetbankje lijkt op een soort “schoolbankje” van vroeger. Het eetbankje is bedoeld voor de kleinste kinderen die nog niet op een gewoon stoeltje kunnen zitten. Het eetbankje biedt de mogelijkheid om er zelfstandig in plaats te nemen, zelfstandig te kunnen zitten en om er vervolgens zelfstandig weer uit te gaan. Gastouder zit tegenover het kind en ondersteund het kind in het omgaan met eet/drinkgerei en het zelfstandig leren eten.

Baby's eten en drinken op schoot.

## Respectvolle verzorging

De dagelijkse verzorging voor kinderen draait om respect. Respect in benaderen, vragen en aanraken. Een luier verschonen bijvoorbeeld is niet de schone luier alléén maar respectvol contact met het kind zodat het optimaal wordt betrokken bij de verzorging.

“Een moeder verzorgt haar kind omdat ze ervan houdt, een gastouder houdt van het kind omdat ze het verzorgt.” **Myriam David**



# DE VISIE VAN EMMI PIKLER

